

研究者氏名：西田 啓子（ニシダ ケイコ）

所属： 吉備国際大学  
部署： 通信教育部心理学部子ども発達教育学科  
職名： 講師  
学歴： 吉備国際大学大学院 心理学研究科臨床心理学専攻修了  
主なテーマ： 新生児／乳児への関わりとケア／育児の現状／0～1歳児の関わり方／大事にしたい、0.1.2歳／思春期の性と生／赤ちゃんから始める性教育／産後うつについて／家族関係／赤ちゃんとお母さんの姿勢から見た育児支援／心と体はひとつ／子育ては自分育てなど  
活動内容： にしだ助産所にて出産の介助、入院ケア、母乳ケアとアドバイザー各種相談（現在分娩は休止中）  
福山市内外の育児サークル、保育所、小、中、高校にて、講演会、および命の出前講座  
福山市内外の公民館、コミュニティーセンターにて、マタニティーヨガ、ベビーヨガ、ベビーマッサージ、親子ヨガ、ボディバランスセラピー  
講師依頼先およびテーマ：  
福山市保健センター健康推進課 保健師研修会  
福山市保健センター主催 「知っておきたい大学生のための性」 於：福山市立大学  
福山市健康推進課・子育て支援課 キラキラサポーター養成講座  
福山市保育連盟 保育士研修会 「0, 1, 2歳 心と体のアプローチ」  
府中市保育連盟 保育士研修会 「0, 1, 2歳 心と体のアプローチ」  
神石高原町 子育てサポーター養成講座  
チャイルドライン福山 電話相談員養成講座 「知っておきたい子供たちの心と体」  
福山市男女共同参画センター・子育て応援センター「産後の生活・産後うつについて」  
福山市東警察署 “ほっとるーむ” 「性教育：命の始まり」  
福山市内保育園 新人保育士研修  
岡山大学医学部附属病院周産期センター「お母さんと赤ちゃんの姿勢から見る育児指導」  
吉備国際大学教職員資格更新セミナー 「ヨーガセラピー」  
太田記念病院 託児所保育士研修（毎月1回）  
広島県内外 公・私立保育園・幼稚園・小・中・高校・大学および地域生涯学習からの講演依頼 年間約40～80回  
福山リビング新聞社主催講演会  
修士論文テーマ： 育児相談現場における養育者ニーズの検討  
～コミュニケーションを阻害・促進する心理的要因を中心に～  
その他の論文： ベビースリングを科学する／抱っこを科学する／アレルギー性鼻炎におけるヨーガ療法の効果

今後、目標とするテーマ：

おとなの発達障がいと家族関係・夫婦関係」について／カサンドラ症候群」について

所属学会： 公益社団法人 日本助産師会／日本外来小児科学会／社団法人 日本ヨーガ療法学会  
／日本臨床動作学会／一般社団法人 日本臨床心理士会／日本ヘルスコミュニケーション学会／日本統合療法学会

取得免許： 助産師／看護師

取得資格： 認定心理士／思春期保健相談士／家族相談士／ベビーマッサージインストラクター／  
アロママッサージ／リフレクソロジー／オステオパシー／イトータルミー療術士／  
ヨーガ療法士／ヨーガ講師／マタニティーヨーガ講師／ベビーヨーガ講師／ラフター  
ヨーガ講師

経歴： 1980年 京都大学医療技術短期大学部専攻科助産学特別専攻卒  
福山市民病院勤務

1985年 出産

1986年 同院退職

1991年～ 医療法人賢仁会 松岡病院勤務

1994年 福山市委託新生児訪問指導員

1996年 出張専門助産師として開業

1998年 松岡病院退職  
助産婦ステーション “Birth” オープン

1999年 イトヨーカドー母子保健相談員として育児相談開始  
思春期保健相談士資格取得  
井口産婦人科医院非常勤勤務

2000年 性教育活動開始

2001年～ 広島県立保健福祉短期大学 非常勤講師

2002年 広島県立あしなまなび学園 非常勤講師  
藤田・西田助産所（水呑町）にて有床助産所開業  
家庭教育アドバイザー  
母子整体研究会入会

2003年 にしだ助産所開設（神辺町）

2005年 育児支援家庭訪問相談員  
マタニティーヨーガ講師資格取得

2007年 日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ講師資格取得  
福山リビング新聞 子育てコラム掲載開始

2008年 イトータルミー療術師 資格取得  
ベビーヨーガインストラクター 資格取得

2008年～ 県立広島大学看護学部 非常勤講師

2009年 ラフターヨーガ インストラクター 資格取得

2010年 子育て協会認定（佐々木正美氏顧問） 家族相談士取得  
日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士

リフレクソロジー資格取得  
プハンリーダーズ資格取得  
東京未来大学 こども心理学部こども心理学科 編入  
県立広島大学看護学部助産学専攻科 非常勤講師  
吉備国際大学 非常勤講師

2012年 東京未来大学 こども心理学部こども心理学科 卒  
認定心理士 取得  
吉備国際大学大学院 心理学研究科臨床心理学専攻 入学  
同校1年間休学

2013年 同校復学  
心理学検定 1級合格  
福山市医師会看護専門学校 非常勤講師 (母性看護概論)

2015年 吉備国際大学大学院 上記課程修了  
なんばレディースクリニック 相談室 非常勤勤務  
現在に至る